

Medicamentos Dermatológicos e Cosméticos preparados nas Farmácias Portuguesas – Que realidade

Tavares, Paula; Bernardino Ana
LEF, Instituto de Formação e Inovação em Saúde, CIMPI
Rua das Ferrarias del Rei, Lote EIT 4 Urbanização da Fábrica da Pólvora, 2730 – 269 Barcarena, Tel
(+351) 214278610; Fax (+351) 214278639
Paula.Tavares@anf.pt

Objectivo

Identificar quais os medicamentos dermatológicos e cosméticos manipulados solicitados nas farmácias portuguesas de modo a avaliar composição qualitativa e quantitativa, patologias a que se destinam (indicação terapêutica), formas farmacêuticas, processo / técnicas de preparação e informação dispensada ao utente para adequada utilização.

Métodos

Análise das questões colocadas ao CIMPI durante o período 2006-2007, por consulta a base de dados dedicada.

Inquérito, dirigido a cerca de 200 farmácias distribuídas por várias regiões do país.

Resultados e Discussão / Conclusão

A preparação individualizada de medicamentos dermatológicos é uma realidade e representa uma percentagem elevada dos manipulados que são dispensados pelas farmácias portuguesas.

Antifúngicos, antisépticos, desinfectantes, emoliente e protectores, adjuvantes de cicatrização, queratolíticos e antipsoriáticos, medicamentos anti-acne e anti-inflamatórios não esteróides são grupos terapêuticos para os quais os manipulados são a resposta única segura e eficaz.

Os cosméticos mais solicitados são regeneradores e exfoliantes, anti-transpirantes e desodorizantes.

A catalogação desta realidade permite ao Departamento de Medicamentos Manipulados do LEF identificar quais os manipulados / cosméticos para os quais importa desenvolver e caracterizar laboratorialmente uma formulação com estabelecimento de procedimento de preparação, elaboração de monografia para formulário galénico e redacção de folheto informativo para dispensa ao utente.

Esta auscultação é ainda válida para a colmatar lacunas de conhecimento por publicação de artigos dirigidos e de índole essencialmente prática.