

Rivera Rodríguez K., López Montero E., González Barcia M., Chuclá Cuevas MT.

Servicio de Farmacia. Hospital de Conxo. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela (A Coruña). España. C/ Ramón Baltar s/n, CP:15706. Tf:981951860, fax: 981950917. [keyna.rivera.rodriguez@sergas.es](mailto:keyna.rivera.rodriguez@sergas.es)

## **ELABORACIÓN DE CÁPSULAS DE CLORHIDRATO (HCl) DE L-LISINA 200MG PARA PROFILAXIS Y TRATAMIENTO DE LA QUERATITIS HERPÉTICA**

L-lisina HCl tiene un efecto inhibitor en la multiplicación del virus del herpes simplex en las células del huésped. Ensayos clínicos controlados multicéntricos ponen de manifiesto efectos beneficiosos de L-lisina HCl, no sólo previniendo la aparición de recurrencias sino también acelerando la recuperación tras la infección. Las dosis utilizadas oscilan desde 200 a 1200mg diarios, en una o varias administraciones. Proponemos la elaboración como fórmula magistral, ya que no existen preparados comerciales.

### **MATERIALES Y MÉTODOS:**

Materias primas: L-lisina clorhidrato .....20 g  
Celulosa microcristalina csp.....40 mL

Procedimiento de elaboración: pesar 20g de L-lisina HCl en la balanza. Pulverización del producto con la ayuda de un mortero y tamizado posterior (1mm), se trasvasa a probeta graduada (50mL). Medir el volumen aparente añadiendo celulosa microcristalina hasta completar 40mL. Homogeneizar el producto mediante agitación constante durante 30 minutos en mezcladora orbital. A continuación se procede al llenado de 100 cápsulas nº 2 en el capsulador manual. Tras el cierre de las cápsulas se valida el lote resultante mediante un control de uniformidad de masa.

### **INFORMACIÓN AL PACIENTE:**

Etiqueta: L-lisina HCl 200mg cápsulas. Vía oral.

Caducidad 6 meses. Conservar a temperatura ambiente en lugar seco.

Dosis según indicación del oftalmólogo. Administrar después de las comidas.

Advertencias: Las altas dosis de lisina pueden causar efectos nocivos gastrointestinales.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad a L-lisina HCl y en enfermedad renal.

### **CONCLUSIÓN:**

En nuestro Servicio de Farmacia, elaboramos cápsulas de L-lisina ClH de 200mg como tratamiento coadyuvante de queratitis herpética recidivante junto con colirio de suero autólogo, para una serie de 8 pacientes durante 6 años. Evidenciamos un estancamiento en la progresión de la queratitis herpética y en el número de recidivas que presentaron.