



**Servicio de Farmacia. Hospital de
Conxo. Complejo Hospitalario
Universitario de Santiago de
Compostela**



***Rivera Rodríguez K, López Montero E,
González Barcia M, Chuclá Cueva MT.***



XII Congreso Científico AEFF, Madrid 2007



**ELABORACIÓN DE CÁPSULAS DE
CLORHIDRATO (HCl) DE L-LISINA
200MG PARA PROFILAXIS Y
TRATAMIENTO DE LA QUERATITIS
HERPÉTICA**



XII Congreso Científico AEFF, Madrid 2007



Introducción:

L-lisina HCl tiene un efecto **inhibidor en la multiplicación** del virus del herpes simplex en las células del huésped.

Ensayos clínicos controlados multicéntricos ponen de manifiesto efectos beneficiosos de L-lisina HCl, no sólo **previniendo la aparición de recurrencias** sino también acelerando la **recuperación** tras la infección. Las dosis utilizadas oscilan desde 300 a 1200mg diarios, en una o varias administraciones.

Proponemos la elaboración como fórmula magistral, ya que no existen preparados comerciales.



XII Congreso Científico AEFF, Madrid 2007



Materiales y Métodos:

Materias primas:

- L-lisina clorhidrato.....20 g
- Celulosa microcristalina csp.....40 mL



XII Congreso Científico AEFF, Madrid 2007



Información al paciente:

Etiqueta:

- L-lisina HCl 200mg cápsulas. Vía oral.
- Caducidad 6 meses. Conservar a temperatura ambiente en lugar seco.
- Dosis según indicación del oftalmólogo. Administrar después de las comidas.

Advertencias: Las altas dosis de lisina pueden causar efectos nocivos gastrointestinales.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad a L-lisina HCl y en enfermedad renal



XII Congreso Científico AEFF, Madrid 2007



Conclusiones:

Elaboramos cápsulas de L-lisina CIH de 200mg como tratamiento **coadyuvante** de queratitis herpética recidivante junto con **colirio de suero autólogo**, para una serie de 8 pacientes durante 6 años.

Evidenciamos un estancamiento en la progresión de la queratitis herpética y en el número de recidivas que presentaron.



XII Congreso Científico AEFF, Madrid 2007



Referencias:

- Procedimiento estandarizado de llenado de cápsulas: método analítico 2.9.15 de RFE.
- Ensayo de control de uniformidad de masa (RFE 2.9.5).
- Griffith RS, Walsh DE, Myrmel KH, et al. Success of L-lysine therapy in frequently recurrent herpes simplex infection. Treatment and prophylaxis. Dermatologica. 1987;175:183 - 190.
- McCune MA, Perry HO, Muller SA, et al. Treatment of recurrent herpes simplex infections with L-lysine monohydrochloride. Cutis. 1984;34:366 - 373.
- Perfect MM, Bourne N, Ebel C, Rosenthal SL. Use of complementary and alternative medicine for the treatment of genital herpes. Herpes. 2005 Oct;12(2):38-41.



XII Congreso Científico AEFF, Madrid 2007

XII Congreso AEFF - Octubre 2007,
Madrid

